



## Quantensprung NetzWerk

ist eine internationale Gruppe aufgeschlossener Menschen aus allen Lebensbereichen, die sich ihrer persönlichen Weiterentwicklung und Transformation widmen und andere auf einem ähnlichen Weg begleiten, die jetzt Unterstützung benötigen.

## Symptome - Phänomene - Lösungen

Seit etwa Juli 2016 sind mir und vielen anderen immer wieder die unterschiedlichsten seltsamen Symptome und Phänomene in allen Lebensbereichen und Altersgruppen begegnet. In den eigenen Prozessen - der Arbeit mit Klienten - in der Familie - bei Freunden - Bekannten - Nachbarn - Kollegen - Menschen die uns im Alltag begegnen.

Die Symptome und Phänomene betreffen viele Menschen weltweit. Man kann sie nicht weg rationalisieren - dazu sind sie zu seltsam und unlogisch. Sie können nicht ignoriert werden, da die Betroffenen in ihrem körperlichen und emotionalen Wohlbefinden beeinträchtigt sind und oft nicht mehr in der Lage sind zu funktionieren. Es ist auch etwas, das man nicht so gerne anderen gegenüber erwähnt, es fühlt sich seltsam und manchmal irgendwie peinlich an.

Viele Betroffene sind seit vielen Jahren auf einem sehr bewussten Weg, beobachten sich, ihr Leben und die Welt um sie herum sehr achtsam. Das macht alles noch unbegreiflicher und wir fingen an uns auszutauschen, Erklärungen zu suchen und Lösungen zu finden.

Glücklicherweise sind die Symptome und Phänomene nicht ständig vorhanden. Sie kommen aus dem Nichts und verschwinden oft plötzlich wieder.

Es wurden Methoden und Techniken gefunden, mit der akuten Situation umzugehen und für einiges gibt es dauerhafte Lösungen. Anderes ist immer noch unbegreiflich.

Die nachstehenden Beschreibungen klingen vielleicht etwas seltsam. Es ist nicht einfach etwas zu beschreiben, das aller bisherigen Erfahrung und Logik widerspricht.

### Körperliche Symptome und Phänomene

- Vibrieren der Zellen, auch als Zittern bezeichnet, was es nicht wirklich trifft. Manchmal der gesamte Körper oder nur bestimmte Bereiche, nicht immer die gleichen, manchmal mit 'elektrischer' Unterfrequenz
- Herzrasen / Herzschlag setzt scheinbar aus und der nächste Schlag ist ein riesiger Sprung
- Müdigkeit aus heiterem Himmel, man ist zu nichts mehr fähig und möchte oder muss einfach schlafen
- Das Bewusstsein wird aus dem Körper gezogen und man hat Probleme im Hier und Jetzt und im Körper zu bleiben
- Hände werden kalt und fühlen sich wie abgestorben an (kalt und blass)

- Seltsames taubes Gefühl unter den Fußsohlen
- Manchmal Probleme geradeaus zu gehen
- Einschlaf- und/oder Durchschlaf-Schwierigkeiten
- Plötzliche Hitze die von unten nach oben durch den Körper läuft
- Viele sind immer öfter nervös, irritiert, aggressiv

### Schwindel

- Schwindel über dem Kopf - auch vor, neben oder hinter dem Kopf
- Schwindel in den Augen / Ganz-Körper-Schwindel

### Sprachprobleme (kommen aus dem Nichts und verschwinden relativ schnell wieder)

- Schwierigkeiten überhaupt etwas sagen zu können
- Keinen normalen Satz sprechen können
- Sprechen wie betrunken
- Mitten im Satz vergessen was man sagen wollte und vieles mehr

### Autofahren / auf der Straße unterwegs sein

- Es ist erstaunlich, wie viele Autofahrer nicht in der eigenen Spur bleiben ohne es zu bemerken
- Routinierte und bewusste Autofahrer haben zu bestimmten Zeiten Schwierigkeiten die Spur zu halten und innerlich nicht nach links oder rechts 'abgedrängt' zu werden
- Aus dem Nichts ist plötzlich ein Auto da, obwohl nach genauer Beobachtung alles frei war

### Angst- und Panik-Attacken

Auch sehr bewusste Menschen werden plötzlich davon 'angesprungen' und sind dann oft wie gelähmt und kommen alleine nicht oder nur schwer wieder raus

### Die Zeit läuft immer schneller

- Ständige Verschiebungen - Vereinbarungen / Termine können nicht eingehalten werden
- Gefühl des getriebenen Seins - ins Schwimmen geraten - Strukturen verlieren sich

Das sind einige der häufigsten Symptome und Phänomene.

Wir freuen uns auf Rückmeldungen, Fragen und auf alle die mit diesem Thema resonant sind und an einem Austausch interessiert sind.

Dieser Text ist als PDF in Deutsch und Englisch verfügbar

### Anna Lewerenz

Mobil: +49 - (0)152 - 31 96 23 21

Haus: +49 - (0)7082 - 93 89 405

E-Mail: [contact@annapuanani.com](mailto:contact@annapuanani.com)

[www.annapuanani.com](http://www.annapuanani.com)

